



診療科のご紹介



- 嚥下外来編 -

固い食べものが
噛めない



むせる・
食べこぼす



お口が渇く・
ニオイが気になる



全身の健康はお口から！
オーラルフレイルのチェックポイント

自分の歯が
少ない



滑舌が悪い





診療科のご紹介

- 嚥下外来編 -



オーラルフレイルとは

歯の喪失や食べること、話すことに代表されるさまざまな機能の『軽微な衰え』が重複し、口の機能低下の危険性が増加しているが、改善も可能な状態をいいます。

オーラルフレイル概念図





診療科のご紹介

- 嚥下外来編 -



こんな症状ありませんか？

チェックして
みましょう

オーラルフレイルのチェック項目（Oral frailty 5 -item Checklist：OF-5）

質問	選択肢	
	該当	非該当
自身の歯は、何本ありますか <small>（さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。 インプラントは、自分の歯として数えません。）</small>	0～19本	20本以上
半年前と比べて固いものが 食べにくくなりましたか	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることが ありますか	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと 発音できないことがありますか	はい	いいえ



5つの項目のうち、2つ以上に当てはまる場合は「オーラルフレイル」です



飲み込みにくいと感じたら・・・

大野浦病院の嚥下外来に ご相談ください

※受診には事前に予約が必要です

受付時間 8:45～11:45 / 13:15～16:30

診療時間 9:00～12:00 / 13:30～17:00



医療法人社団 明和会

大野浦病院

受診をご希望の際は、直接窓口にお越しいただくか、お電話で
ご相談ください。ご連絡は下記の電話番号までお願いいたします。

0829-54-2426